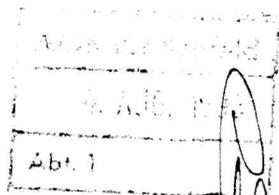


An den

Vorstand der AOK Krefeld

Friedrichstraße 27-31

47798 Krefeld



Krefeld im Juli 1993

Herrn Möstgen
Bitte R

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Rückensportgruppe (Donnerstag 16.30 Uhr) möchte sich für den jetzt auslaufenden Kursus bei der AOK Krefeld recht herzlich bedanken. Ein ganz besonderer Dank gilt unserer Leiterin Frau "Heidi".

Heidi versteht es, die Übungsstunden interessant und abwechslungsreich zu gestalten. Sie hat immer neue Überraschungen auf Lager. Besonders die Aufteilung der Stunde in die drei Elemente Aufwärmphase, aktives Training und meditative Entspannung hat der Gruppe gut gefallen. Wir können diese Kurse nur weiterempfehlen. Auf Grund der guten Zusammenarbeit und Harmonie im Kursus, haben wir uns spontan entschlossen, auch an dem im September beginnenden neuen Rückensportkursus wieder teilzunehmen. Unserer Leiterin Heidi wünschen wir alle einen schönen Urlaub und hoffen, daß wir uns alle im September gesund und munter wiedersehen. Nochmals unseren herzlichen Dank für dieses Angebot.

Ingrid Kölsch	Edith Wolf	die Rückensportgruppe
Heidi Gorkarov	Bärbel Fink	Manuela Schuster
Elisabeth Jolski	Walter Wenz	Ingrid Kölsch
Manfred + Jana Hegger	Edith Wolf	
Bernhard Winger		